



Infoblatt: Yoga - Sommerkurs 2024

Der Kurs

- für Personen mit und ohne Yogaerfahrung
(Anfänger, fortgeschrittene Anfänger, Mittelstufe)
- 10 Einheiten dienstags, von **2. Juli – 3. September 2024**.
 - 90-100 min / Einheit, ab 19 Uhr.
 - **Anmeldeschluss**: Freitag, 28. Juni.
- ganzheitlich:
 - Atem- und Körperübungen (pranayama und asana / karana)
 - Meditation und Tiefenentspannung (samyama, bhavana)
 - Impulse (psychologisch, philosophisch) aus den Yogatraditionen und der aktuellen, global anerkannten Wissenschaft für die vertiefte formelle Praxis und die Alltagspraxis
- Kurspreis, urlaubsfreundliches Modell: **Zahl 9 – komm 10!**
 - Minigruppe 4 Personen: 148,- Euro
 - Gruppe 5-9 Personen: 135,- Euro
 - Wer im Juni schon die einzeln buchbaren Yogastunden am Dienstagabend besucht, erhält pro im Juni teilgenommener Einheit eine Vergünstigung von 1,50 Euro auf den Kurspreis.

Der Praxisort

- Der Yogaraum im *Yogastudio Gastein* ist eine schuhfreie Zone, er ist mit Socken, Strümpfen oder barfuß zu betreten.
- Der Yogaraum ist mit Leih-Equipment ausgestattet. Eigenes Equipment kann mitgebracht werden, zumindest bitte Folgendes mitnehmen:
 - Decke oder Badetuch oder Handtuch
 - Getränk (falls notwendig)



**Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) zwecks
Bezahlung, Storno, Haftung und Datenschutz beachten.**

Änderungen vorbehalten.
Aktueller Stand abrufbar
auf der Webseite www.yogastudio-gastein.at oder
per E-Mail anfordern.