



## Terminplan Yogastudio Gastein im 01. August- 10. September 2021

Änderungen vorbehalten!



	Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag	Sonntag
8 – 17	Privatstunden/ Einheiten nach Bedarf	Privatstunden/ Einheiten nach Bedarf	8:00 – 9:30 Gruppeneinheit für alle Könnerstufen, körperlich eher sanft	Privatstunden/ Einheiten nach Bedarf	Privatstunden/ Einheiten nach Bedarf	tagsüber Wochenendseminare  UND  abends Privatstunden nach Bedarf	
16 - 19		17:15-18:45 Uhr Gruppeneinheit für alle Könnerstufen (bei Schönwetter im Garten)	Privatstunden/ Einheiten nach Bedarf	17:30-18:30 Uhr kurze Einheit für alle Könnerstufen, sehr sanft (ab 12.08.21)			
19 – 21		19:15– 20:45 „Yoga kennen lernen“ Schnupperkurs (02.-23.08.21)	Privatstunden/ Einheiten nach Bedarf	19:00– 20:30 „Yoga zu Stresssregulation“ Minikurs (12.08.-02.09.21)			

**Kein Yogastudiobetrieb von 05.-08. August 2021!**